

LA TRAVERSÉE DE LA PROVENCE À VÉLO

AU BÉNÉFICE DE

LES PETITS BONHEURS - CENTRE
DE PÉDIATRIE SOCIALE DE
DRUMMONDVILLE





UN PÉRIPLE DE PLUS DE 500KM EN VÉLO DE
GRAVELLE.

NOUS TRAVERSONS LA PROVENCE D'OUEST
EN EST, DU PARC DES ALPILLES JUSQU'À
L'ESTÉREL.

UN DÉFI SPORTIF POUR DES SOUVENIRS
UNIQUES.

NOUS ROULERONS POUR UNE CAUSE:

OFFRIR GRATUITEMENT AUX ENFANTS DE 0
À 18 ANS, EN SITUATION DE
VULNÉRABILITÉ, DES SERVICES MÉDICAUX,
SOCIAUX ET JURIDIQUES.

AVEC LE SUPPORT DE L'ÉQUIPE DE:
VOYAGES SPORTIFS AB COACHELITE
SOBIKE - ESTÉREL



LA PROVENCE

- Avec ses 300 jours de soleil par an et ses paysages sauvages et contrastés, la Provence est sans conteste une destination de choix pour les passionnés de vélo gravel. Abritant plusieurs parcs naturels régionaux, elle offre certains des paysages les plus variés de France. Pour une première aventure, nous avons sélectionné quatre régions : le parc naturel des Alpilles, le Luberon, le parc du Verdon et l'Estérel.
- Ces quatre régions vous en mettront plein la vue et vous feront perdre la tête, au point de ne plus vouloir lâcher votre guidon. Entre paysages à couper le souffle, petits villages pittoresques, crêtes escarpées et champs d'oliviers, laissez-nous vous emmener dans l'une de nos destinations préférées.
- Ouvrez bien grands les yeux et les oreilles : le pays des cigales pourrait bien vous émerveiller ! Ce voyage est en itinérance avec 6 hébergements différents et 8 nuits. Un voyage haut de gamme et personnalisé.



HORAIRE DE LA SEMAINE

Arrivé le 18 sept à 10h20 sur Marseille. Direction Cavaillon en navette.

2 Nuits à Cavaillon les 18 et 19. Souper à l'hôtel inclus

Le 19: Boucle dans le magnifique parc des Alpilles. 60-75km

Le 20 direction Pertuis par le parc Luberon, 70-80km. Souper en ville. (non inclus)

Nuitée à Pertuis

Le 21, direction Valensole 58-75km pour 2 nuitées en pension complète.

Le 21 en fin d'après midi, visite d'un vignoble et dégustation de vins locaux.

Le 22: Boucle de vélo dans les gorges du Verdon avec balade en kayak dans les Gorges.

Le 22 En soirée, cours de cuisine.

Le 23- Direction Draguignan via le verdon. 75-90km

Souper en ville (non inclus).

Le 24- Direction Agay via le parc de l'Estérel. 58-75km On descend vers la mer!

2 nuitées à Agay avec vue sur la Méditerranée.

1 Souper inclus, 1 souper au bord de la mer (non inclus.)

Le 25 on fait une boucle de 50-75km dans l'Estérel avec des vue imprenables sur la mer de méditerranée.

Catamaran sur la mer Méditerranée.

Le 26 vol Nice-Montréal à 14h15. Arrivé à 16h55



DÉROULEMENT D'UNE JOURNÉE TYPE.

- Les déjeuners seront vers 8h00 afin d'être prêts pour le vélo vers 9h30. (60-90km en moyenne) Nous laissons nos bagages au camion juste avant de quitter.
- Une première sortie de vélo est prévue le jour de notre arrivée, 20-25km avant le souper. L'objectif sera de s'assurer du bon fonctionnement des vélos et finaliser les ajustements.
- Les dîners se prendront en collation sur la route sous forme de pique nique fournis par l'organisation.
- entre autres sont prévus entre 15h00 et 16h00, selon les distances et les groupes.
- Les groupes seront divisés en fonction du niveau des cyclistes; nous pourrons les ajuster au besoin.
- Deux guides accompagnateurs seront à l'hôtel avec nous afin de nous aider au besoin.
- Nous avons le support d'un véhicule qui nous suivra. Il sera possible d'y laisser des vêtements entre autres.
- Nous allons ajuster les distances et les vitesses en fonction du niveau des participants.
- Des pauses café sont prévus afin de savourer la magie de certains petits villages authentiques.
- Les souper se prendront autour de 19h30.



CE QUI EST INCLUS DANS VOTRE SÉJOURS.



INCLUS

Vol Montréal-Marseille et retour Nice-Montréal
8 nuits d'hébergement en 3* ou 4*
8 Petits déjeuners inclus, 7 diners (pique nique) et 5 soupers.
Transferts de l'aéroport à Cavaillon et de Agay à l'aéroport de Nice.
Supervision et encadrement par une équipe expérimentée.
Support d'un véhicule et transfert des bagages.
1 guide par groupe de 8 cyclistes.
Soirée dégustation de vins de Provence.
Catamaran sur la mer Méditerranée.

NON INCLUS

Les frais de bagages pour le transport du vélo
Location de vélo pour la semaine 250 Euro.
3 soupers et 1 diner.
Balade en Kayak dans les Gorges du verdon.
Les assurances voyages, maladie et/ou annulation.
Frais de l'OPC (ficav) .35%



Stéphane



David



Laurent

VOS GUIDES :
DAVID BÉRUBÉ
STÉPHANE GRUEL

SUPPORT TECHNIQUE
LAURENT GRÉBOVAL

Stéphane Gruet, ancien traileur de niveau national pour Hoka, a basculé depuis 5 ans sur le Vélo. Organisateur de stages de route et de VTT entre-autre pour différentes organisations. Ces derniers stages ont vu un important développement, avec depuis 3 ans l'apparition de périple en itinérance. Parcourir la Provence hors des routes goudronnées est pour lui un réel plaisir.

A côté de ces stages, Stéphane coach un Team National de VTTXCO.

David Bérubé. **David sera notre directeur du voyage.**

Passionné de vélo et amoureux de voyages, David est toujours à la recherche des plus belles routes, des meilleurs cafés et des endroits les plus inédits afin de vous faire vivre la meilleure expérience lors de votre séjour. Guide et encadreur à vélo depuis plus de 25 ans, il saura toujours s'adapter afin de tirer le meilleur de chaque situation. La caméra n'est jamais loin afin de capturer et vous partager les merveilleux souvenirs acquis un coup de pédale à la fois.

Laurent Gréboval. 56 ans / père de deux enfants et heureux grand père de deux petits enfants . Passionné de vélo depuis + de 40 ans ,il a mis en pratique son expérience pour accompagner des groupes dans toutes la région Provence /cote d Azur. Il est également gérant depuis 12 ans d ' une société de location de vélo dans la ville de St Raphael en partenariat notamment avec la marque Trek. Laurent nous fait découvrir sa région dans un esprit convivial tout en partageant son expérience et sa connaissance du terrain avec des personnes venant de différents horizons.



