

AB.
coach élite

Aventure sportive
Vélo gravelle
Vélo route
Sud du Portugal

*17 au 28 Octobre 2025.
L'Agarve d'est en Ouest*



En collaboration avec Paradise Cycling



Le Portugal est une destination exceptionnelle pour le cyclotourisme. Les paysages variés, les routes et pistes tranquilles, la gastronomie fantastique et la générosité des gens offrent de merveilleuses expériences sur deux roues.

Avec Fiona nous avons créé ce circuit gravelle et route sur mesure avec pour objectif principal, comme pour tous mes circuits à vélo, de donner à mes clients un aperçu du vrai pays visité, ainsi qu'un mélange de côtes et de routes intérieures. J'ai hâte de partager ce beau pays avec vous.

with you. Até breve,

Fiona

Fiona, owner



Une aventure sportive

8 jours de vélo
gravelle ou route, 9
nights

490 - 850 KM

6500+ M Dénivelé



Tarifs 2025

Portion terrestre

Occupation double: 2395\$

Occupation simple: 2895

Tout ce qui est inclus sauf l'avion et les transferts.

Incluant vols et transferts

Occupation double: 3595\$

Occupation simple: 3995

Acompte de 500\$ lors de la réservation. Balance payable 60 jours avant le départ





NIVEAU ET TERRAIN

Ce voyage s'adresse aux cyclistes de niveau intermédiaire à avancé. Nous aurons plusieurs groupes avec leurs propres guides chaque jour (à un ratio de 1:8), il y aura donc toujours des options pour différentes vitesses et distances. L'Algarve n'est pas plate ! Mais nous pouvons ajuster les itinéraires pour convenir aux groupes, et nous aurons différentes options chaque jour.

CLIMAT

Le climat en Algarve en automne est fantastique. Il fait moins chaud et le paysage est verdoyant. Il est peu probable qu'il pleuve à cette période de l'année – les températures devraient être de 20 à 25 degrés

Itinéraire proposé

DAY 0	Transfer Lisbon vers Távira
DAY 1	Coastal Ride vers Ria Formosa 
DAY 2	Távira Hills 
DAY 3	Távira vers Benafim 
DAY 4	Central Algarve Hills – Aguas Frias
DAY 5	Coast Ride - Vilamoura 
DAY 6	Benafim vers Monchique 
DAY 7	Monchique mountains
DAY 8	West Coast
DAY 9	Transfers vers Lisbon

*Les distances peuvent varier.
Chaque groupe sera adapté.*



Jour 0

Nous organiserons un transfert pour vous de l'aéroport de Lisbonne à votre hôtel à Tavira. Une fois sur place, nous passerons du temps à préparer les vélos et vous aurez du temps pour explorer la ville dans l'après-midi avant le dîner.

Bienvenue à TAVIRA



Tavira vue d'en haut À gauche - Je suggère l'Hôtel Vila Nova, en plein centre-ville. C'est un emplacement parfait pour explorer les rues, profiter de la piscine ou aller à la plage à pied.



Localisation

Tavira est une magnifique ville portugaise située sur la côte, pleine de charme et d'histoire. Il y a un château, des églises, des musées, des restaurants, des bars, des cafés et des boutiques d'art et de souvenirs de haute qualité, ce qui en fait également un excellent endroit pour se détendre en dehors du vélo.



BIENVENUE À TAVIRA



Derrière – Île de Tavira – vous pouvez vous y rendre avec le petit ferry pour seulement 2 € depuis le centre-ville de Tavira (5 minutes de marche depuis l'hôtel)

JOUR 1

Aujourd'hui, nous profiterons d'une balade côtière relativement plate pour nous initier à la randonnée et admirer la magnifique côte que nous avons ici à Tavira.



Difficulty
Easy



Distance
50-90km



Elevation
600-900m



RIA FORMOSA

Jour 2

Ce jour-là, nous nous dirigerons vers Barranco via Loulé et nos incroyables amis de 'Spot na Serra' – un nouveau café au sommet de l'une des meilleures ascensions de l'Algarve. Des routes sinueuses magnifiques, des montées régulières et des descentes fantastiques interminables – voilà ce qui est au menu !



Difficulté
Moyenne



Distance
60-110km



Elevation
1100-1900m



:TAVIRA HILLS

JOUR 3

Aujourd'hui, nous voyagerons de Tavira vers le centre de l'Algarve – loin de la côte et des touristes, pour découvrir la véritable campagne, où se trouvent les plus beaux paysages authentiques du Portugal.

Difficulty
Medium - Hard

Distance
60-90km

Elevation
1400-1800m



TAVIRA TO BENAFIM

Secteur

Le centre de l'Algarve offre sans aucun doute les meilleures pistes de gravel de toute la région. Dans toutes les directions, il y a de petits sentiers et chemins adaptés à chaque cycliste.

L'hôtel de Quinta do Freixo est un magnifique boutique hôtel avec un restaurant de la ferme à la table. C'est un endroit magnifique et paisible pour se détendre vraiment.

BENAFIM / CENTRAL ALGARVE



JOUR4

Aujourd'hui, nous nous aventurons véritablement dans l'Algarve authentique, le long de larges chemins de terre menant à plusieurs villages que vous serez étonnés de découvrir sans routes goudronnées ! Nous adopterons le mode de vie portugais en nous arrêtant dans des cafés très locaux, sur une boucle qui peut être raccourcie pour ceux qui le souhaitent. Les paysages sont vraiment époustouflants.



Difficulty
Medium

Distance
50-85km

Elevation
800-1000m



AGUAS FRIAS



JOUR 5

Aujourd'hui sera une autre journée fantastique de randonnée, sur de petits sentiers et des routes tranquilles, cette fois vers l'ouest le long de la côte, jusqu'à proximité de Vilamoura. Vous ne pourrez pas oublier la section des falaises entre Vilamoura et votre hôtel (illustrée à droite).



Difficulty
Medium



Distance
70-90km



Elevation
900-1500m



JOUR 6

Depuis le centre de l'Algarve, nous nous dirigerons vers l'ouest, à travers Silves (l'ancienne capitale de l'Algarve) jusqu'au point culminant de l'Algarve – Monchique !



Difficulty
Medium



Distance
60-100km



Elevation
1100-1500m



e: Silves

BENAFIM - MONCHIQUE

JOUR 7

Aujourd'hui, vous avez l'opportunité d'explorer davantage la côte est du Portugal, en direction de Vila Real Santo Antonio, avec une halte pour admirer la vue sur l'estuaire à Cacela Velha, un village fortifié historique surplombant la mer



Difficulty
Medium



Distance
60-100km



Elevation
1500-2100m

MONCHIQUE HILLS



JOUR8

Today you have the chance to explore more of the Eastern coastline of Portugal, towards Vila Real Santo Antonio and stopping to see the view over the estuary at Cacela Velha, an historic fortified village overlooking the sea.



Difficulty
Medium/Hard

Distance
80-130km

Elevation
1500-2100m

WEST COAST



JOUR 9

Déjà le temps de partir, nous espérons que vous avez pu goûter à la beauté de ce magnifique pays, et que vous reviendrez à l'avenir.

Le transfert vers Lisbonne est d'environ 2h00.



DEPART: LISBONNE